

Действуй без барьеров

1

Видимая Москва

Путеводитель

по организациям, занимающимся реабилитацией и социализацией
слабовидящих и незрячих жителей Москвы и формирующим безопасную и
комфортную среду их активной жизни

Составитель – И.Д. Михайлова

2022

Путеводитель «Видимая Москва» представляет собой структурированную и систематизированную по тематическим блокам базовую информацию о возможностях скорейшей реабилитации и социализации людей, потерявших зрение, силами и средствами конкретных организаций и имеющихся ресурсов в каждом районе Москвы и городе в целом.

Предназначен для работников бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), комплексных центров социального обслуживания населения (КЦСО), районных управлений социальной защиты населения (РУСЗН), МФЦ Москвы, общественных организаций, управ и других организаций, а также родственников, соседей, знакомых незрячих и слабовищающих, преподавателей, волонтеров – всех неравнодушных жителей Москвы, способных обеспечить грамотную навигацию и маршрутизацию человека, оказавшегося в новой жизненной ситуации, открыть ему двери в безопасную, полноценную, активную жизнь.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. Первая помощь: порайонное описание местных организаций Московской организации Всероссийского общества слепых	5
Раздел 2. Ресурсные центры и специализированные магазины	67
Раздел 3. Учебные курсы и образовательные организации для инвалидов по зрению, центры карьеры и трудоустройства	73
Раздел 4. Учреждения культуры, адаптированные для незрячих и слабовидящих	83
Раздел 5. Учреждения спорта	95
Раздел 6. Благотворительные фонды и организации	97
Раздел 7. Учреждения инфраструктуты Москвы, адаптированные для инвалидов по зрению	99
Раздел 8. Средства массовой информации и органы печати ВОС	101
Раздел 9. Электронные ресурсы, сайты, сообщества незрячих в социальных сетях	102

Раздел 1. Первая помощь

В каждом районе Москвы имеется ряд местных организаций, помогающих незрячим и слабовидящим: местные организации общества слепых, общества инвалидов, комплексные центры социального обслуживания населения. В данном разделе содержится актуальная информация по районам Москвы с краткой справкой о содержательном наполнении реабилитационной работы.

Московская городская организация Всероссийского общества слепых (МГО ВОС) и местные организации

5

Название организации	Направления работы	Адрес, проезд, телефон	Телефон, эл.почта, адрес сайта	Дни и часы работы
МГО ВОС (Московская городская организация Всероссийского общества слепых)	➤ Долгосрочная и краткосрочная учеба и реабилитация ➤ Досуговая деятельность (экскурсии, концерты, театры, праздничные представления, конкурсы, фестивали, интеллектуальные игры) ➤ Спортивная реабилитация ➤ Бытовая реабилитация ➤ Психологическая ➤ Юридическая ➤ Предоставление путевок в пансионат и центры реабилитации ➤ Работа с органами власти, со службами города (технические	Ул. Куусинена, д. 19а. Ст.метро «Полежаевская», «Хорошево», «Сокол», МЦК «Ул. Зорге»	https://mgovos.ru/ +7 499 943 54 94 +7 499 943 42 96 mgovos@yandex.ru	Пн-пт 10.00-15.00

	средства реабилитации, благотворители, транспорт)			
--	--	--	--	--

Информация по районам Москвы (алфавитно-порайонный принцип)

Жители каждого района Москвы могут вступить в одну из местных организаций

Район Москвы	Адрес, ближайшая станция метро	Тел., эл. почта / Часы приема	Название местной организации. Ее особенности, сильные позиции
Академический	Профсоюзная ул., д.17, корп. 3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Клуб академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Клуб чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и

			слабовидающих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Алексеевский	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Воскресенье – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми

Алтуфьевский	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально- культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмоскovie) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Арбат	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль

		(предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Аэропорт	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Бабушкинский	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Воскресенье – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в

			пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Басманный	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам
Беговой	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Бескудниковский	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт.)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства

	204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	10:00-14:00 (предварительно звоните)	✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячные экскурсии
Бибирево	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)

			✓ юридические консультации
Бирюлёво Восточное	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Бирюлёво Западное	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
Богородское	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/ Пн–чт	Измайлово ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет

		9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	✓ Клубок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для практики кадрового резерва ВОС
Братеево	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Клубок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный клубок
Бутырский	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмоскovie) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества

			Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Бусиново	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Ватутинки, поселение	Ленинский пр-т, д. 82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с

	«Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»		незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Вешняки	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Внуково	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Войковский	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: sokol-vos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Сокол ✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте
Воскресенское, поселение	Ленинский пр-т, д. 82/2 (ст. метро «Новаторская», далее	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по

	авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Восточное Дегунино	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Восточное Измайлово	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/	Измайлово ✓ Клуб компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»

		Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для прохождения практики кадрового резерва ВОС
Восточный	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/ Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Измайлово ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва
Выхино-Жулебино	Юных Ленинцев ул.,	+7 499 172 69 83	Кузьминки

	д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютьюб-канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Гагаринский	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Головинский	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: sokol-vos@yandex.ru	Сокол ✓ Клуб разговорного

		Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте
Гольяново	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/ Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Измайлово ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся по программе кадрового резерва
Даниловский	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы.

	ИЛИ Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	«Царицыно»: http://caricvos.ru +7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок Нагорный округ ✓ Настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля ✓ Хоровой коллектив
Дмитровский	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Донской	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки,

		(предварительно звоните)	шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
Дорогомилово	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
Замоскворечье	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Западное Дегунино	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru	Коптево ✓ Работают кружки

	Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	художественной самодетельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Зюзино	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в

			пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Зябликово	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Ивановское	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Измайлово	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/ Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Измайлово ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)

		Восовский день – среда 12:00–14:00	✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва
Капотня	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Кузьминки ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Коммунарка, поселение	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с

	«Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»		незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Коньково	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Коптево	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско- Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой

			трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Косино-Ухтомский	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Котловка	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на

			разных электронных устройствах)
Красносельский	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам
Крылатское	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
Крюково	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: zelenvos@yandex.ru Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	Зеленоград ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для

			незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
Кузьминки	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Кузьминки ✓ Проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – ShowdownRussia), различным интеллектуальным спортивным играм
Кунцево	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
Куркино	Героев Панфиловцев	+7 499 493 80 45	Тушино

	ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еже недельные «Посиделки за самоваром»
Левобережный	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: sokol-vos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Сокол ✓ Клуб разговорного английского языка English Speaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Страница в ВКонтакте
Лефортово	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: taganvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Таганская ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»
Лианозово	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259,	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные,

	выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16-этажном доме)	Пн–чт 10:00-15:00	по Москве и Подмосквю) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Ломоносовский	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для

	авт. «Улица Надежды Крупской»		незрячих
Лосиноостровский	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восровский день – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Люблино	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00	Кузьминки ✓ Проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютюб-

		(предварительно звоните)	канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Марфино	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосквовью) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с

			психологом) ✓ юридические консультации
Марьино Роща	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосквовью) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Марьино	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт	Кузьминки ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический

		9:00-15:00 (предварительно звоните)	фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Матушкино	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: zelenvos@yandex.ru Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	Зеленоград ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
Меторогородок	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры

			«Что? Где? Когда?» по пятницам
Мещанский	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?»
Митино	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Тушино ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»
Можайский	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных

			✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
Молжаниновский	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Тушино ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»
Москворечье-Сабурово	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы. домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Московский, поселение	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации

	авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»		✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Мосрентген, поселение	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Нагатино-Садовники	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы. домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок

		«Царицыно»: http://caricvos.ru	
Нагатинский Затон	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Нагорный	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
Некрасовка	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Кузьминки ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках»

			пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Нижегородский	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: taganvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Таганская ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»
Новогиреево	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Новокосино	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Новомосковский (поселения)	Мичуринский проспект, д.31, корп.1	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье»

Сосенское, Десёновское, Филимонковское, Рязановское, Марушкинское, Кокошкино, Внуковское)	(ст. метро «Раменки»)	Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Ново-Переделкино	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Обручевский	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Орехово-Борисово	Пролетарский проспект,	+7 495 325 44 35	Царицыно ✓ Чтецкий клуб

Северное	д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	«Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Орехово-Борисово Южное	Пролетарский проспект, д. 18, корп. 3, кв. 24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Останкинский	Янтарный проезд, д. 19 (ст. метро «Бабушкинская»)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с

			интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Отрадное	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосквовью) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная)

			гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Очаково-Матвеевское	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Перово	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Печатники	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: taganvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Таганская ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»
Покровское-Стрешнево	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Тушино ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка журнала «Наша жизнь»

			✓ Просветительские лекции ✓ Еже недельные «Посиделки за самоваром»
Преображенское	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам
Пресненский	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Проспект Вернадского	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Раменки	Мичуринский проспект,	+7 495 932 48 91	Раменки

	д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Ростокино	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Рязанский	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст.	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru	Кузьминки ✓ Организуют и проводят

	метро Кузьминки)	Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб- канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Савёлки	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: zelenvos@yandex.ru Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	Зеленоград ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятели культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
Савеловский	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско- Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение

	до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	(предварительно звоните)	бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Свиблово	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми

Северное Бутово	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Северное Измайлово	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/	Измайлово ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет

		Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	✓ Клубок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва
Северное Медведково	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмоскovie) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское

			долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Северное Тушино	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Тушино ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»
Северный	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16-этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Отрадное ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмоскovie) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества

			Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
Силино	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: zelenvos@yandex.ru Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	Зеленоград ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
Сокол	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: sokol-vos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Сокол ✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте
Соколиная Гора	3-я Прядильная ул., д.15	+7 499 163 32 81	Измайлово

	(ст. метро Измайловская или Первомайская)	e-mail: izmavos@yandex.ru Интернет-сайт МО «Измайлово»: http://izmvos.ru/ Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей) ✓ Хор «Измайловские зори» ✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва
Сокольники	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: krasnvos@yandex.ru Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	Красносельская ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам
Солнцево	Мичуринский проспект, д.31, корп.1	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье»

	(ст. метро «Раменки»)	Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	с посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Старое Крюково	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: zelenvos@yandex.ru Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	Зеленоград ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
Строгино	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	+7 499 194 92 17 e-mail: shukvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Щукино ✓ Спортивные кружки ✓ Экскурсии ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы. шашки для незрячих и слабовидящих
Таганский	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: taganvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Таганская ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»

Тверской	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Текстильщики	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: kuzmvos1@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Кузьминки ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб- канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
Тёплый Стан	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки»,	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих

	«Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная», далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»	(предварительно звоните)	✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
Тимирязевский	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	Коптево ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
Троицкий (г.о. Троицк, поселения Шаповское, Краснопахорское, Михайлово-Ярцевское, Вороновское,	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет

Клёновское, Роговское, Первомайское, Новофёдоровское, Киевский)			домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовищих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Тропарёво	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: ramenvos@yandex.ru Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Раменки ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
Филёвский Парк	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-муз. гостиная А. и Л. Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет

Фили-Давыдково	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-17:00	Дорогомилово ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
Хамовники	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Ховрино	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: sokol-vos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Сокол ✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте

Хорошёво-Мнёвники	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1 +7 499 194 92 17 e-mail: shukvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Щукино ✓ Спортивные кружки ✓ Экскурсии ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы, шашки для незрячих и слабовидящих
Хорошёвский	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро «Парк Культуры»)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Царицыно	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Черёмушки	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей

	«Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно- точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Чертаново Северное	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля

Чертаново Центральное	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
Чертаново Южное	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: nagornvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Нагорный округ ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
Щербинка, поселение	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей

	«Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Щукино	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1 +7 499 194 92 17 e-mail: shukvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	Щукино ✓ Спортивные кружки ✓ Экскурсии ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы. шашки для незрячих и слабовидящих
Южное Бутово	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru	Академический округ ✓ Консультации, психологическая помощь для

	(ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
Южное Измайлово	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: perovos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Перово ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
Южное Медведково	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и

		Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Южное Тушино	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: tushvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00	Тушино ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»

Южнопортовый	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: caricvos@yandex.ru Сайт МО «Царицыно»: http://caricvos.ru	Царицыно ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
Якиманка	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	Пресненская-Хамовники ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
Ярославский	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: losinvos@yandex.ru Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Восовский день – среда 12:00–14:00	Лосиноостровский округ ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и

			письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
Ясенево	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: lomonvos@yandex.ru Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	Ломоносовский округ ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих

В структуре МГО ВОС работает **Местная организация работников интеллектуального труда (МО "РИТ")**, объединяющая студентов, преподавателей, научных работников и других жителей Москвы.

Контактные данные:

Протопоповский пер., д.9 (ст. метро «Проспект Мира»)

+7 495 684 25 93

+7 495 684 25 37 автоинформатор (круглосуточно)

e-mail: ritvos@yandex.ru

Раздел 2.

Ресурсные центры и специализированные магазины для незрячих и слабовидящих

В ресурсных центрах инвалиды по зрению могут бесплатно получить технические средства реабилитации, указанные врачом в индивидуальной программе реабилитации (ИПР). В специализированных магазинах для незрячих и слабовидящих можно приобрести специальную посуду, удобные предметы быта, приспособленные для незрячих средства передвижения. Кроме того, Российская государственная библиотека слепых, а также отдельные филиалы комплексных центров социального обслуживания населения предоставляют в аренду тифлофлешплееры. Местные организации при наличии могут выдать слабовидящему белую трость, лупу, «говорящие часы», «говорящие глюкометры» и ряд других технических средств с аудиосигналом.

Название организации/ краткие сведения	Адрес/сайт	Как доехать	Контакты	Время работы
Ресурсный центр для инвалидов. Получение ТСР для инвалидов по зрению по ИПР: https://rcdimos.ru/tsr/TSR-federalnii-budzheta/TSR-dlya-invalidov-po-zreniyu	Новоостاپовская улица, д. 6 rcdimos.ru		rci@mos.ru 8 (495) 870-44-44	Пн.-Чт. с 09:00 до 18:00 Пт с 09:00 до 16:45 обед с 13.30 до 14.15
Smartaids Магазин товаров доступной среды	1) ул. Трубная, д. 35, стр. 1 2) проспект Вернадского д. 105 корп. 2 smartaids.ru		+7 (495) 608-08-01 +7 (495) 433-25-68	Пн.–Пт.: с 10:00 до 18:00 Сб. с 10:00 до 15:00 Вс. — выходной

Группа компаний «Исток аудио» Холдинг по продаже оборудования для доступной среды и его сервиса. Отдел тифлотехники: товары для незрячих и слабовидящих https://www.istok-audio.com/catalog/tiflo_tekhnika/.	г. Фрязино, Заводской проезд, д.3а istok-audio.com		tiflo@istok-audio.com 8 (800) 700-21-46 +7 (499) 346-06-53	По договоренности
Сеть магазинов «Доступная среда»	Головной офис, г. Красногорск, Бульвар Строителей, д. 4, стр. 1, БЦ «Кубик» dostupsreda.ru		info@dostupsreda.ru и +7 (495) 109-06-03	Пн. – Пт.: 09:00 - 18:00 СБ - ВС: выходной

Федеральный центр комплектации оборудованием «Доступная среда ФЦКО»	ул. Лобненская, 18 https://xn--j1aiqi.xn--p1ai/		88007756358@mail.ru +7-499-110-93-58	Пн.-Пт. с 8:00 до 18:00 СБ-ВС – выходной
Тифлоцентр «Вертикаль»	ул. Куусинена, 19а, офис 316 https://tiflocentre.ru/magazin/		moscow@tiflocentre.ru 8 (499) 653 88 73	Пн.-Пт. с 9:00 до 18:00
Магазин техники и ПО для доступной среды ООО «Безбарьерная среда»	Проспект мира, д. 131 invamagazin.ru		invamag@mail.ru +7 (495) 133-96-12	Пн.-Пт. с 08:00 до 18:00

«Slepsung» Компания по разработке мобильных телефонов и смартфонов для незрячих	109341, г. Москва, ул.Люблинская, д. 157, корп.2, кв. 20 slepsung.ru		Общение через сайт: http://slepsung.ru/index.php	--/--
«Доступная страна» Поставка оборудования для адаптации	127015, г. Москва, проезд Бумажный, д. 14, стр.3, 4-й этаж dostupnaya-strana.ru		8 (800) 551-30-78 zakaz@dstrana.ru	с 09:00 до 18:00 Пт-Сб от 09:00 до 17:00
Российская школа подготовки собак проводников	Московская область, г. Балашиха, д. Чёрное, ул. Проектная, 66 sobakaprovodnik.ru		rshvts@gmail.com +7(495)527-90-67	Пн.-Пт. с 08:30 до 17:00

Интернет-магазин тифлотоваров «Семицветик»	Москва, Протопоповский пер, Улитки ахатины рулят д. 9 (ст. метро Проспект мира) www.7micvetik.ru		8 (495) 384-09-11 8 (905) 705-75-55 8 (909) 973-17-17	
«Rosapteka» Доступная среда, интернет-магазин, маркетплейс	г. Мытищи, ул. Карла Маркса 4 rosopeka.ru		+7 495 133-90-25 +7 929 620-88-68 info@specialview.org	Пн. – Пт.: с 8:00 до 17:00
ООО «ТИФЛА» ВОС Магазин бытовых товаров и технических средств реабилитации для незрячих и слабовидящих	Москва, Факультетский пер., д. 12 (ст. метро Войковская) http://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=291&Itemid=182		TIFLA1@BK.RU 8-499-158-97-67 8-915-009-84-78	По договоренности

ООО «Элита Групп» Аппаратные и программные средства для незрячих и слабовидящих	https://elitagroup.ru/		8 (495) 748-96-77, 8 (800) 775-92-31 (многоканальный)	
Современные портативные устройства как инструмент социальной коммуникации людей с ограниченными возможностями: инициативная группа разработчиков	roman-boyko.48@mail.ru Bezgrisa@gmail.com pepel_job@mail.ru		8(916) 737-45-50 8(915) 125-22-26 8(977) 425-55-31	Недорогие разработки под индивидуальный заказ

Раздел 3.

Учебные курсы и образовательные организации для инвалидов по зрению, центры карьеры и трудоустройства

В большей части местных организаций ВОС вы можете пройти первичное обучение по разным программам: чтение и письмо по системе Брайля, компьютерные курсы, курсы иностранного языка. Также вам могут выдать направление на учебу по пользованию техническими средствами реабилитации, смартфонами и др. В территориальных центрах социального обслуживания можно также пройти краткосрочную учебу. Профессиональную подготовку можно получить на кафедре специальной педагогики и комплексной реабилитации института специального образования и психологии ГАОУ ВО МГПУ, МГППУ, РГСУ. Большая часть колледжей и вузов Москвы готовы принять на учебу незрячих и слабовидящих. В Москве действуют и специализированные центры обучения для незрячих и слабовидящих.

Учеба незрячих и слабовидящих

КСРК ВОС. Культурно-спортивный реабилитационный центр ВОС.

Учебные курсы

- Компьютерная программа для инвалидов по зрению «JAWS for Windows», I и II ступень
- Компьютерная аранжировка (программа «Sonar», I и II ступень)
- Невизуальная доступность сенсорных устройств
- Навигационная программа «OsmAnd Access»
- Спутниковая навигация на iOS
- Социокультурная реабилитация инвалидов по зрению, I, II и III ступень
- Реабилитация инвалидов по зрению средствами физической культуры и спорта, I, II и III ступень.

<http://www.ksrk-edu.ru/>

125252, г. Москва, ул. Куусинена, 19а, здание КСРК ВОС

Учебная часть (кабинет №227)

Тел.: +7 (495) 123-47-95

E-mail: vg@ksrk.ru, u4@ksrk.ru

ГБУК г. Москвы «Государственный музей – культурный центр "ИНТЕГРАЦИЯ" имени Н.А.Островского»

- Тренинги в темноте

- Семинары
- Консультации

<https://integration.moscow/>

125 009, Тверская, 12/2 (м. Пушкинская, Чеховская, Тверская)

Режим работы: с 09:00 до 18:00, пн. – выходной

+7 495 629-85-52, +7 495 694-38-67

РЕАКОМП (Реабилитация и компьютер) Негосударственное учреждение «Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Общероссийской общественной организации инвалидов — Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых»

Учебные программы

- Обучение профессиональных тифлокомментаторов
- Менеджмент в социальной сфере
- PR-менеджмент в системе ВОС

<http://rehacomp.ru/>

129090, г. Москва, пер. Протопоповский, д. 9, стр. 1 (метро «Проспект мира»)

график работы: понедельник-четверг с 9.00 до 17.30, обед: 12.30-13.00

телефон: +7 (495) 680-7515

эл. почта: info@rehacomp.ru

«Я МОГУ».

- Программы профессиональной переподготовки для людей с инвалидностью

<https://i-can.pro>

Контакты по эл. почте: info@i-can.pro

Фонд «Особый взгляд»

- Дистанционные курсы компьютерно грамотности
<https://specialviewportal.ru>

Центр реабилитации ВОС г. Волоколамск

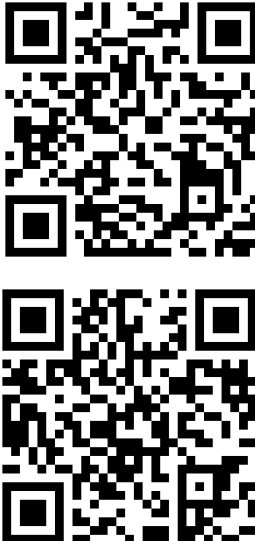
- Дистанционные курсы компьютерной грамотности
- Обучение чтению и письму по системе Брайля
- <http://crcvoc.ru>

Трудоустройство и занятость

Название организации/ краткие сведения	Адрес/сайт	Как доехать	Контакты
Центр «Моя карьера» Сервис «Доступная работа» Банк вакансий для инвалидов:	улица Сергея Радонежского, дом 1, строение 1 mycareer.moscow/#/services/applicant		+7 (495) 870-44-44

			
Центр ВШЭ по трудоустройству студентов с ограниченными возможностями	inclusive.hse.ru	--/--	tlepetova@hse.ru +7(495) 772-9590
Региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива» (Инклюзивное образование Трудоустройство Помощь детям и подросткам в нахождении места для учёбы Защита прав людей с инвалидностью)	Варшавское шоссе, д. 37А perspektiva-inva.ru		office@perspektiva-inva.ru +7(495)725-39-82

и.т.д.)			
ООО Московское Учебно- производственное предприятие №8 Всероссийского общества слепых	uppn8.ru 107150, Москва, ул. 4- я Гражданская, д. 33/1		info@uppn8.ru 8 (499)-160-28-31 8 (499)-160-18-01
ООО Московское учебно- производственное предприятие №13 Всероссийского общества слепых	uppn13.ru 109382, г. Москва, ул. Люблинская, 139		+7 (495) 351-69-78 (HR) 8-495-902-65-19
ООО «Издательско- полиграфический тифлоинформационн ый комплекс «Логовос» (ИПТК «Логосвос»)	Маломосковская ул., д.8, корп.2		8 495 683 00 24

ООО «Кунцево-Электро»	Молодогвардейская ул., д.52 Адрес: Югорский пр-д, д. 2		+7 499 141 04 85 +7 499 182 71 65
ООО «МПО Электротехника»	Каширское ш., д.1, корп.2		+7 499 611 12 37
ООО «Московское ПО «Металлпласт-изделие»	2-я Хуторская ул., д.31		+7 495 685 37 34

	Планерная ул, д.6, корп.1		+7 495 494 00 76
База вакансий «Труд незрячих»	http://www.trudvos.ru/vakansii/index.htm	--/--	sisto@vos.org.ru +7 (495) 698-27-34 698-31-75 Whatsapp: +7 (906) 766-21-41
Портал вакансий «TRUD.COM»	Trud.com	--/--	--/--

Раздел 4.

Учреждения культуры Москвы, адаптированные для инвалидов по зрению

В Москве существует специализированная библиотека для незрячих, также имеются и районные библиотеки, укомплектованные аудиокнигами, флэш-картами с текстом для специализированной техники, работают передвижные библиотечные пункты, которые на регулярной основе взаимодействуют и с местными организациями ВОС.

В КСРК ВОС организована репетизионная и концертная деятельность незрячих и слабовидящих, в каждой местной организации есть свой хоровой или иной творческий коллектив.

Учреждения культуры Москвы (театра, музеи) постепенно приспособливают свою среду, свои помещения для посещения незрячими и слабовидящими, а также продумывают технологию изучения экспонатов.

«Особый взгляд» Театр для зрячих и незрячих актеров (программа благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт»)	Рублевское шоссе, 28 specialviewportal.ru		info@specialview.org	
Московский Губернский Театр (театр для незрячего зрителя)	Волгоградский проспект 121 m-g-t.ru/tiflo		Заказ билетов 89mk_mgtkassa@mosreg.ru +7 (495) 378-65-75 +7 (977) 729-72-	--\\--
Музей современного искусства «Гараж». Материалы для подготовки к походу в музей: 	Москва, Крымский вал 9, стр. 32 (ст. метро «Октябрьская») https://garagemca.org/ru		+7 (495) 645-05-20	11:00–22:00 Ежедневно

Исторический музей	Москва, пл. Красная, д. 1			
Музей-заповедник «Царицыно» (разработаны адаптированные маршруты для незрячих и слабовидящих)	https://tsaritsynomuseum.ru/park/ Москва, ул. Дольская, д. 1		+7 495 322-44-33 gmz@tsaritsynomuseum.ru	ВТ–ЧТ: 10:00—18:00 ПТ–СБ: 10:00—20:00 ВС: 10:00—18:00 ПН: выходной
Музей импрессионизма	Ленинградский проспект, д. 15, стр. 11 (ст. м. «Белорусская»)		+ 7 495 145 75 55 E-mail: hello@rusimp.org , pr@rusimp.org , event@rusimp.org , project@rusimp.org , tour@rusimp.org	Пн, вт, пт, сб, вс: 11:00–20:00 Ср, чт: 12:00–21:00

Музей Булгакова («Нехорошая квартира»)	Москва, Ул. Большая Садовая, д. 10 (вход через арку), кв. 50			
Музей «Огни Москвы»	Москва, Армянский пер, д. 3-5, стр. 1 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fspecialviewportal.ru%2Fnews%2Fnews797&c_key=			

Новая Третьяковская галерея	tretyakovgallery.ru Крымский вал, д. 10		+7 (495) 957-07-27	ВС, ЧТ, ПТ, СБ: 10:00 — 21:00 (кассы и вход до 20:00) ПН: выходной ВТ, СР: 10:00 — 18:00 (кассы и вход до 17:00)
Москвариум для незрячих детей	moskvarium.ru		+7 499 677 77 77 info@moskvarium.ru	
Московский еврейский музей и центр Толерантности (имеются адаптированные ресурсы для незрячих)	г. Москва, ул. Образцова, д. 11, стр. 1А (вход с Новосущёвского переулка) info@jewish-museum.ru		+7 (495) 645-05-50	Вт — чт: 12:00—22:00 (касса до 21:00) Пт: 10:00—15:00 (касса до 14:00) Сб и еврейские праздники – выходной

Аптекарский огород (Сенсорный сад пяти чувств)	• г. Москва, проспект Мира, дом 26, строение 1 hortus.ru	129090, г. Москва, проспект Мира, дом 26, строение 1 https://hortus.ru/	• +7 (495) 680-72-22 hortus@hortus.ru	10.00 — 20.00 ежедневно
Старый английский двор	Ул. Варварка, домовладение 6, стр. 1,		+7 (495) 531-05-00 parkzaryadye@culture.mos.ru	Ежедневно, круглосуточно
Московский зоопарк (организует экскурсии для незрячих детей)	Б. Грузинская, 1 moscowzoo.ru		+7 499 252 29 51	09:00 - 18:00 (Кассы открыты до 17:00)

Центральный музей им. Б.В.Зимины Всероссийского общества слепых	museum.ru/M1766 125252, Москва, ул. Куусинена, 19а		museum@ksrk.ru (495) 1234-718	-//-
Музеи Московского Кремля адаптированы для незрячих и слабовидящих				
Дом культуры ГЭС-2 – ориентированные и адаптированные экскурсии и иммерсивные туры	Болотная набережная, 15 v-a-c.org		+7 (495) 990 0000 welcome@ges-2.org	пн–вс, 10:00– 22:00 Вход бесплатный. Временно — по предварительной регистрации. На отдельные мероприятия необходимо дополнительно

				зарегистрироваться или купить билеты.
Прогулки в темноте	ул. Автозаводская 18 progulka-v-temnote.ru		admin@progulka-v-temnote.ru +7-495-133-98-10	Пн-Вск 10:00-22:00
Российская государственная библиотека для слепых	Протопоповский пер., д.9 rgbs.ru		+7 (495) 684-25-97 +7 (495) 684-25-98	С 08:00 до 19.00 кроме воскресенья
«Культура.РФ» — гуманитарный просветительский проект	https://www.culture.ru/a/fisha/russia?tags=slepye	--\\--	cultrf@mkrf.ru	--\\--

Радио ВОС	Москва, улица Куусинена, 19а radiovos.ru		radio@radiovos.ru 8(499)943-36-01 (Редакция) +7 903-707-26-71 (СМС и Whatsapp)	
Кинотеатр «Салют», адаптированный для инвалидов по зрению	Кедрова, 14, корп. 3 mos- kino.ru/cinema/moskino _salyut/		+7 499 125-01-35	с 10:00 до 22:00

Кинотеатр «Вымпел» С адаптацией для инвалидов по зрению	Коминтерна, 8		+7 (499) 184 41 09	с 10:00 до 22:00
Кинотеатр Художественный – показ фильмов с тифлокомментирование м	Арбатская площадь, 14, стр. 1 cinema1909.ru		8 800 234 19 09 info@cinema1909.ru	пн 11:45 — 23:00 вт 11:45 — 23:00 ср 11:45 — 23:00 чт 11:45 — 23:00 пт 11:45 — 23:00 сб 08:45 — 01:00 вс 08:45 — 01:00
Сеть кинотеатров «Москино» (показ фильмов с тифлокомменти- рованием)	mos-kino.ru			

Государственный Дарвиновский музей (адаптирован для незрячих посетителей)	Ул. Вавилова, д. 57 Ст. метро «Академическая» darwinmuseum.ru		info@darwinmuseum.ru 8 499 783 22 53 Экскурсионное бюро: 8 499 134 6124	10:00–18:00
ГБУК г. Москвы «Государственный музей – культурный центр «Интеграция» имени Н.А.Островского»	125 009, Тверская, 12/2 (м. Пушкинская, Чеховская, Тверская) integration.moscow		metod@integration.moscow +7 495 629-85-52, +7 495 694-38-67	Режим работы: с 09:00 до 18:00, пн. – выходной
Тактильные модели Покровского собора на Красной площади в Москве (филиал Исторического музея). Программа «Осязаемый музей» благотворительного фонда фонда	Москва, Красная площадь		+7 (495) 698-33-04 visitor@shm.ru	Часы работы Пн-Вс 11:00-17:00

«Искусство, наука и спорт»				
Издательско-полиграфический тифлоинформационный комплекс «Логосвос»	129164, Москва, ул. Маломосковская, д. 8, корп. 2 logosvos.ru		iptk@logosvos.ru +7 (495) 683-58-35 (секретарь)	--\\--

Раздел 5. Учреждения спорта

Федерация спорта слепых	Новая пл., 14 fss.org.ru		6241630@mail.ru 8 (495) 624-16-30	Пн.-Пт. с 9:00 до 18:00
Культурно-спортивный комплекс по всесторонней реабилитации инвалидов по зрению.	ул. Куусинена, 19а http://ksrk.ru/o-ksrk/		info@ksrk.ru 8 499 943-27-01	
ГБУ «САШ» Москомспорта	г. Москва, ул. Корнейчука дом 28 корпус 2; mossport.ru		s80@mossport.ru +7 (495) 707-05-83	

Слепой футбол (классическая игра в футбол, адаптированная для незрячих)	По предварительной записи	Тренер по слепому футболу Александр Сергеевич +79251824621		
Картинг (обучение навыкам слепого пилотирования для незрячих от 5 до 50 лет)	117036, г. Москва, проспект 60-летия Октября, д. 18, корп. 1, кв.65 blind-race.ru		+7 (926) 138-60-21 admin@blind-race.ru	Тренировки каждое воскресенье
Голбол (спортивная игра, в которой команда из трёх человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника)	По предварительной записи	Тренировки проходят на территории Москвы и Московской области Алексей +7(916) 461 4493	От 5 до 50 лет	

В Москве существуют яхт-клубы, клубы скалолазания и другие учреждения, работающие по запросу с незрячими и слабовидящими. Ряд бассейнов Москвы на регулярной основе предоставляет абонементы-приглашения для незрячих и слабовидящих. Во всех местных организациях имеется оборудование для настольных спортивных игр, в отдельных – тренажеры и теннисные столы.

Раздел 6.

Благотворительные фонды и организации

97

Благотворительный фонд «Новая жизнь»	125414, г. Москва, ул. Онежская д.40, оф.38		info@fondnewlife.ru +7 (495) 142-90-62	
Фонд «Искусство, наука и спорт»	Рублевское шоссе, 28 artscienceandsport.com		+ 7 (495) 980-19-27	

Благотворительный фонд иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей	fond.org.ru 125414, г. Москва, ул. Онежская д.40, оф.38		mail@fond.org.ru +7(495) 629-0268 +7(495) 650-6492	
Благотворительный фонд «Право на зрение»	правоназрение.рф		mail@fond.org.ru +7 (964) 558-49-84 +7 (342) 212-88-08	
Организация по оказанию помощи инвалидам «МОСВОЛОНТЕР»	Ленинградский проспект, д.5, стр.1 mosvolonter.ru		info@mosvolonter.ru	

Раздел 7. Учреждения инфраструктуры, адаптированные для инвалидов по зрению

ИНВАТАКСИ (такси для людей с ограниченными возможностями)	Invataxi.ru Варшавское шоссе, 1, БЦ W-Plaza Москва Россия 117105		8 (495) 201-31-31 Ежедневно 09:00-23:00
«Старое такси Москва» (Сервис такси с услугами для людей с ограниченными возможностями)	oldtaxi.ru Москва, ул. Автозаводская, д.17, к.1, п.1, оф.12		+7 495 665-1-665, 8 (800) 301 41 65 (диспетчерская служба)

Клуб владельцев собак-проводников «Мудрый Пёс» (при местной организации «РИТ» МГО ВОС): для активных владельцев собак-проводников и будущих владельцев	Ютуб-канал  Инстаграм 	Вк 	Пашкова Юлия (со-руководитель) 89036635288 Телицына Светлана (со-руководитель) 89261012414 Эл.почта wisedog.msk@gmail.com
Музей-заповедник «Царицыно» (разработаны адаптированные маршруты для незрячих и слабовидящих)	https://tsaritsyno-museum.ru/park/ Москва, ул. Дольская, д. 1		+7 495 322-44-33 gmz@tsaritsyno-museum.ru

Раздел 8.

Средства массовой информации и органы печати ВОС

Журналы:

Журнал ВОС «Наша жизнь»:

https://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&view=categories&id=33&Itemid=342

Журнал ВОС «Диалог»

https://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&view=categories&id=32&Itemid=173

Журнал «Школьный вестник» <http://www.s-vestnik.ru>

Радио и телевидение:

Радио ВОС: <http://www.radiovos.ru/>, в т.ч. программа МГО («Мы готовы общаться»), каждый вторник

Радио РАНСиС: <http://www.radiopage.ransis.org>

Радио «Крылья»: <https://ir-k.do.am>

Телеканал «СПАС»: <http://spastv.ru>

Раздел 9.

Электронные ресурсы, сайты, сообщества незрячих в социальных сетях

Канал в хостинге «YouTube» «Мир на кончиках пальцев»			
Канал в хостинге «YouTube» «Взгляд слепых»			https://www.youtube.com/channel/UCN7UagWPBUAp45E5tHx3cRw

Союз инвалидов России	rosinvalid.ru	--\\--	info@rosinvalid.ru +7(925) 656-00-01
Портал «Особый взгляд» Информационный инклюзивный портал для информирования незрячих людей Аудио-рассказ о портале: 	Рублевское шоссе, 28 specialviewportal.ru https://vk.com/aspecialview		info@specialview.org Создан в 2018 г. как комфортная интернет-среда для людей с разными возможностями зрения. Авторы сайта – медики, тифлопедагоги, психологи, культурологи и блогеры – рассматривают проблемы инклюзии в контексте культуры, образования, спорта и трудоустройства
Центр реабилитации слепых в г. Волоколамск	г. Волоколамск, улица Панфилова дом 33/5 crcvoc.ru		noycrcvoc@gmail.com +7(49636) 2-23-39

Центр социальной реабилитации незрячих людей «Собаки- помощники»	guidedogs.ru Перовская, 38-3-38		guidedogs@guidedogs.ru elina@guidedogs.ru +7 (498) 698-20-68 +7 (910) 418-42-89
Всероссийское общество инвалидов (мобильная доступность, спорт и прочие мероприятия)	voi.ru 119415, Москва, ул. Удальцова, д. 11 (вход в здание с ул. Семёнова-Тян- Шанского)		sek@voi.ru +7 495 120-0885 +7 495 935-0012

Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Научно-практический реабилитационный центр» Филиал № 2 «Виктория»	143155 Московская обл., Рузский городской округ, дер. Лобково, дом 498А		mnpcr@mos.ru 8 (499) 200-10-10
Информационный портал для людей с ограниченными возможностями	dislife.ru	--/--	--/--
Улитки ахатины рулят (ахатина — питомец, повышающий качество жизни людей с нарушением зрения): сообщество верящих в силу питомца	https://www.youtube.com/channel/UCiB9Yl8LRjRKYP4N2A-wtpQ https://www.youtube.com/channel/UC6CB8JTvL4VVPtuvi_QzEXA		nata_pismo@mail.ru 8 (916) 249-48-22

Сообщества незрячих и слабовидящих в социальных сетях:

BlindMoscow

МОС ВОС Молодёжь

Типичный незрячий:

<https://vk.com/typicalblind>

Интересные места для незрячих в Москве:

https://vk.com/topic-164585459_38879935

Ютуб-каналы:

Tech4blind

<https://www.youtube.com/channel/UCpOvv-nyyGelcQfDmjwVzMg/videos>

Тифлоинфо

<https://www.youtube.com/c/TifloInfo>

Тифломир

<https://www.youtube.com/c/ТифлоМир>

Сайты:

<https://tiflomir.ru>

<http://tiflocomp.ru>

<https://kamerata.org>

<https://www.bemyeyes.com/language/russian>

<https://www.disability.ru>

<https://blago.ru>

<https://www.miloserdie.ru>

<https://dislife.ru/>

<https://mgovos.ru>

<https://rgbs.ru>

Предназначен для распространения в бюро МСЭ, КЦСО, МФЦ, образовательных и лечебных учреждениях и других организациях, работающих с незрячими и слабовидящими

Точка входа: источники информирования

врач-офтальмолог	бюро МСЭ	МФЦ	ТЦСО
РУСЗН	Местная организация ВОС	Библиотеки специализированные и районные	вузы, ссузы, специализированные учебные центры
парки, музеи, учреждения спорта	Ресурсные центры и спец. магазины	"Моя карьера"	общественные организации района, службы быта, кафе, фонды

107

Путеводитель
подготовлен в рамках реализации программы «Действуй без барьеров», реализуемой Московской городской организацией ВОС при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Приглашаем всех заинтересованных москвичей делиться актуальной информацией для ежегодного обновления данной базовой версии: m_irina17@list.ru